

JÍDELNÍ LÍSTEK 6.12. -10.12. 2021

Pondělí

- Přesnídávka:** chléb, pomazánka z olejovek s lučinou, čaj, jablko 1,3,4,7
Oběd: polévka – bramborová, 1,9
smetanová čočka, vejce, okurkový salát, čaj, voda 1,3,7
Svačina: obložená veka – sýr, rajče, ředkvičky, mléko 1,3,7

Úterý

- Přesnídávka:** krupicová kaše s kakaem, čaj, banán 1,3,7
Oběd: polévka – pórková se špaldovým kapáním, 1,3,9
hovězí nudličky stroganov, rýže, voda s pomerančem 1,7
Svačina chléb, pažitkové máslo, mléko, jablko 1,3,7

Středa

- Přesnídávka:** houska, pomazánka tvarohová s avokádem, čaj, paprika 1,3,7
Oběd: polévka – krupicová s vejci, 1,3,9
kapustový karbanátek, bramborová kaše, salát z červené řepy, čaj, voda 1,3,7
Svačina sojový rohlík, horká čokoláda, pomeranč 1,3,6,7

Čtvrtek

- Přesnídávka** chléb žitán, pom. zeleninová se žervé, mléko, mandarinka 1,3,7
Oběd: polévka – drůbeží se zeleninou a drobením, 1,3,9
moravský vrabec, bram, knedlík, hlávkové zelí, čaj, voda 1,3,7
Svačina celozrnná veka, sýr kiri, čaj, jablko 1,3,7,11

Pátek

- Přesnídávka:** rohlík, pomazánka z míchaných vajec, mléko, mrkev 1,3,7
Oběd: polévka – dýňová, 1,7,9
zapečené těstoviny s drůbežím masem, a sýrem, zelenina, džus, voda 1,3,7
Svačina: koláč, čaj, jablko

Změna jídelníčku vyhrazena