

1 -

2 +JÍDELNÍ LÍSTEK 19.7. -23.7.2021

Pondělí

- Přesnídávka:** chléb, pomazánka z olejovek s hermelínem, čaj, jablko 1,3,4,7
Oběd: polévka – bramborová, 1,9
lívance se skořicí, hroznové víno, čaj, voda 1,3,7
Svačina: celozrnná veka, pom. ze strouhaného sýra, mléko, rajče 1,3,7,11

Úterý

- Přesnídávka:** žitný chléb, pomazánka zeleninová se žervé, čaj, banán 1,3,7,9
Oběd: polévka - čočková, 1,9
smetanové brambory s kuřecím masem, okurkový salát, čaj 1,3,7
Svačina kaiserka, granko, jablko 1,3,7

Středa

- Přesnídávka:** houska, pomazánka tvarohová s pažitkou, mléko, paprika 1,3,7
Oběd: polévka – drůbeží s nudlemi, 1,3,9
hovězí na česneku, těstoviny, čaj, voda 1,3
Svačina lámankový chléb, pomazánkové máslo, čaj, salátová okurka 1,3,7,11

Čtvrtek

- Přesnídávka** chléb, pomazánka z lučiny, mléko, nektarinka 1,3,7
Oběd: polévka – zeleninová s drobením, 1,9
plněné papriky, rýže, voda s mátou a citrónem 1,3,7
Svačina veka, rama, vařené vejce, čaj, hruška 1,3,7

Pátek

- Přesnídávka:** rohlík, sýrová pěna, mléko, mrkev 1,3,7
Oběd: polévka - krém z kořenové zeleniny s opraženou krupicí, 1,9
risoto s masem, zeleninou a sýrem, okurka, čaj, voda 1,3,7
Svačina: bábovka, čaj, jablko 1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena